

Votre café, vous l'aimez comment ?

**Vous êtes parents, grand-parents, professionnels...  
Venez nous rencontrer, on vous attend !**



 Première visite de découverte ensuite, adhésion annuelle (5€ / famille)  
Tarif selon activité de 1€ à 7,50€ en fonction du QF

Informations & programme

[cafedesfamilles26@gmail.com](mailto:cafedesfamilles26@gmail.com)



Partage Parentalité Plurielle

association loi 1901

Avec le soutien de



# CAFÉ des FAMILLES

porté par l'association

**PARTAGE • PARENTALITÉ • PLURIELLE**

PROGRAMME DES DIMANCHES

**8 SEPTEMBRE & 13 OCTOBRE 2019**

HORAIRES : 10h00 - 17h30

Ateliers

Café

Discussions

Activités  
Manuelles

Imprimé par nos soins - ne pas jeter sur la voie publique



  
**C'EST LA  
RENTREE**  
Pour fêter la reprise  
**ON VOUS OFFRE  
LE PETIT DÉJEUNER !\***  
\*Détails à l'intérieur

**2, PLACE DES BUISSONNETS À VALENCE**  
Dans les locaux de la MJC Chateaufort



# nos Propositions Permanentes et Pétillantes

## Le Café



Le café des familles, c'est d'abord un lieu de rencontre, d'échanges et de découverte, pour tous !

Le temps d'une pause ? Juste comme ça ? Ou pour le goûter ? Arrêtez-vous, pour un moment de détente, de jeu, ou un temps suspendu...

Vente de boissons chaudes et froides, gâteaux et compotes.



## Les Ateliers

Des activités partagées parents / enfants pour découvrir, expérimenter ou s'amuser.



## Les Discussions

Un thème, des opinions, pour s'informer et débattre.



## Comme à la Maison... Mais en mieux

Une proposition conviviale à refaire chez soi... mais en mieux ?

# Dimanche 8 septembre

MATIN

APRÈS-MIDI



### C'EST LA RENTRÉE !

Pour fêter la réouverture du café des familles, venez partager le petit déjeuner avec nous !\*



ATELIER (début : 10h15 - durée ±1h30)

### Signe et Grandis

Atelier de langue des signes pour les bébés à partir de 6 mois, pour communiquer avant qu'ils sachent parler.

Par Amélie Manfredi, certifiée en LSF de l'association "À Petits Pas".

COMME À LA MAISON... (début : 14h30)

### Fabrication de moulins à vent avec des bouteilles plastiques

Par Isabelle

ATELIER (début : 15h00 - durée ±1h30)

### Wobbegym

Autour d'une planche, venez profiter d'exercices ludiques de mouvements, d'équilibre, de jeux, et également de relaxation.

Pour les enfants de 3 à 6 ans, accompagnés d'un adulte. Limité à 6 enfants.

Par Rebecca Devilleneuve, animatrice de loisirs sportifs.

\*Petit déjeuner offert par l'association PPP - dans la limite des stocks disponibles

# Dimanche 13 octobre

MATIN

APRÈS-MIDI

DISCUSSION (début : 10h15 - durée ±1h30)

### Massage Parent-Bébé de 0 à 1 ans

Parlons ensemble des bienfaits du massage pour les bébés de 0 à 1 ans. Qui masse bébé ? Dans quelles conditions ? Dans quels buts ?

Par Florence Chircop-Chibane, instructrice en massage parent-bébé, certifiée AFMB (Association Française de Massage Bébé)

ATELIER (début : 10h15 - durée ±1h30)

### Éveil corporel enfants de 3 à 6 ans

Un moment en famille pour prendre soin de soi tout en s'amusant.

Par Fanny Taurisson, sophrologue

COMME À LA MAISON... (début : 14h30)

### Création de tableaux d'automne : Peinture, dessin, collages...

Par Magali

ATELIER (début : 15h00 - durée ±1h30)

### Nos enfants voyagent dos à la route

Améliorer ou corriger les pratiques de transports des enfants de 0 à 10 ans pour une meilleure sécurité.

Proposé par Ève Saïdi, bénévole de l'association VDR by Sécurité